



Déjeuner

	lun. 02/12	mar. 03/12	mer. 04/12	jeu. 05/12	ven. 06/12
<b>Entrée</b>	Potage potiron carottes	Carottes râpées	Taboulé	Quiche lorraine	Salade de lentilles
<b>Plat</b>	Raviolis ricotta épinards bio 	Steak haché de boeuf  Purée de pommes de terre	Haut de cuisse de poulet rôti Petits pois bio 	Paupiette de veau Sauce normande Courgettes sautées	Parmentier de Colin 
<b>Plat de substitution</b>		Filet de colin  Sauce arlequin	Pané de blé épinards	Filet de colin 	Hachis parmentier 
<b>Fromage</b>	Yaourt nature bio  	Saint moret bio  	Camembert à la coupe 	Cantal 	Vache qui rit 
<b>Dessert</b>	Madeleine bio 	Purée de pomme  	Fruit de saison bio 	Yaourt citron fraise bio  	Bananes bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Origine France  : Viandes de France  : Pêche Durable  : Haute Valeur Environnementale  : Appellation d'Origine Protégée





Déjeuner

	lun. 09/12	mar. 10/12	mer. 11/12	jeu. 12/12	ven. 13/12
<b>Entrée</b>	Oeuf dur 	Betteraves bio 	Salade coleslaw	Saucisson	Rillettes de thon
<b>Plat</b>	Escalope de volaille panée Coquillettes Sauce napolitaine	Légumes couscous bio Semoule aux pois chiches bio  	Saucisses knack Lentilles bio au jus 	Gratin de Crozets Salade verte 	Filet de lieu  Sauce Garibaldi Riz pilaf
<b>Plat de substitution</b>	Filet de colin pané 		Galette de soja	Gratin de crozets végétarien	Filet de poulet  Sauce crème
<b>Fromage</b>	Le carré président bio 	Mini cabrette bio  	Coulommiers à la coupe 	Chanteneige bio  	Taleggio AOP 
<b>Dessert</b>	Fruit de saison HVE 	Crème dessert chocolat bio  	Yaourt aromatisé vanille bio 	Purée de fruits	Fruit de saison 

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Pêche Durable  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Haute Valeur Environnementale  : Viandes de France  : Appellation d'Origine Protégée  : Fruits et légumes de saison



Déjeuner

	lun. 16/12	mar. 17/12	mer. 18/12	jeu. 19/12 REPAS DE NOËL	ven. 20/12
<b>Entrée</b>	Crème de courgettes et basilic bio 	Acras de morue	Salade verte bio 	Mousse de canard & toast	Carottes râpées
<b>Plat</b>	Omelette nature Pommes de terre persillées  	Rôti de porc  Sauce curry Carottes sautées 	Hachis parmentier 	Longe de veau  Sauce aux marrons Pommes forestine	Calamars à la romaine Sauce tartare
<b>Plat de substitution</b>		Filet de colin  Sauce curry	Parmentier de Colin 	Paupiette de saumon	Escalope de volaille panée Purée de légumes bio 
<b>Fromage</b>	Brie bio à la coupe  	Yaourt nature bio  	Bûchette de chèvre à la coupe		Saint nectaire 
<b>Dessert</b>	Fruit de saison 	Purée pomme banane 	Kiwi bio 	Clémentine Schoko-bon Bûche de Noël au chocolat	Yaourt aromatisé 

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Certification environnementale niveau 2 : Fruits et légumes de saison : Viandes de France : Pêche Durable : Haute Valeur Environnementale : Appellation d'Origine Protégée